Declaration No. MAG(3) NPP/216/2005-06
RNI No.KAR BIL/2006/16434
Licensed to post without prepayment. License No. PMG/BG/WPP-312/2021-2023
Registered No.: RNP/KA/BGS/2056/2021-2023
Published and Posted on 25th of Every Month.
Posting at : Bangalore PSO, Mysore Road, Bangalore-26.

AVOPA NEWS & VIEWS

Volume 20 | Issue No. 01 | January 2023 | Pages - 4 | Price : Rs. 5-00

Arya Vysya Officials' & Professionals' Association
ಆರ್ಯವೈಶ್ಯ ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ಮತ್ತು ವೃತ್ತಿನಿರತರ ಸಂಘ
No. 61, Amogh Gokul Plaza, First Floor, R.V. Road, Basavanagudi, Bengaluru - 560 004.

E COPY

AVOPA & AVOPA Charitable Trust

President
T.K. Thimmaraja Setty
Mob: 9036788567
tsm_blr@yahoo.co.in

General secretary
Naresh Babu D.
Mob: 99456 66456
babudynamic@gmail.com

Treasurer
CA. E.S. Gopalakrishna Gupta
Mob: 94486 96064
guptaes@gmail.com

Vice President, AVOPA
T.N. Ashok
Mob: 94496 53053
ashokatn24@gmail.com

K. S. Prasanna Kumar
Mob: 93412 49331
kotaprasanna_2000@yahoo.co.in

Venkatesh Babu Reganti
Mob: 9980073868
regantibabu@gmail.com

Vice President
AVOPA Charitable Trust
Badrinarayana Babu
Mob: 94483 92628
bnbabu58@gmail.com

Organising Secretary
Murthy Venkata Subba Rao
Mob: 96637 33776
mvsraoatp@gmail.com

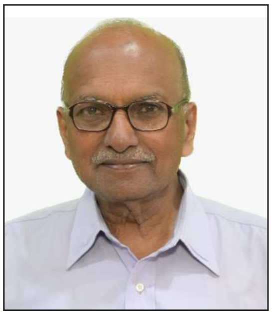
Joint Secretary
Sridhar V. R.
Mob: 99713 91523
vrsdhar@gmail.com

Co-ordinator
B.B. Shashi Kumar
Mob: 99450 76232

ADVERTISEMENT TARIFF

Inside Page (Full)	₹	8,000-00
(Half)	₹	5,000-00
(Quarter)	₹	3,000-00
Matrimonial	₹	500-00
Last Page	₹	10,000.00

President's Message



Dear Members, Donors & well wishers,

Vasavi Atmarpana Dinotsavam (Vasavi Kanyaka Parameswari Devi Atma Balidanam) is the day on which Goddess Vasavi Kanyaka Parmeswari Devi had left her physical body and united with the Lord. In 2023, Vasavi Atmarpana Dinotsavam has been observed on 23rd January, 2023. Atmarpana Dinotsavam fall on the second day of Shukla Paksha in Magha Masam (Magha Sukla Bidige) as per the traditional Telugu and Kannada calendars. The greatest sacrifice carried out by our Kuladevata to safeguard the lakhs of lives and avoid war declared by Vishnuvardhana for not accepting the offer of marrying him by Vasavi. Vysyas are following the path shown by the Kuladevata and giving alams and donations and extending helping hand to the needy.

Nation is celebrating its' 74th Republic day on 26th January,2023. Republic day marks the adoption of India's Constitution and the country's transition to a Republic on January, 26th 1950. India will always be grateful to the brave men and women who sacrificed their lives in service of the nation. Their exemplary service motivates crores of Indians. We shall all take part in the celebrations at our nearby places.

As informed in the previous 'News and Views', in the Exeucitve Committee Meeting held on 14th January,2023, we have received two endowments for monthly lectures as a part of increasing fellowship. I convey my sincere thanks to Dr. Saraswathi Ramesh, Sri. L. Kasi Viswanadham, Sri V.R. Sridhar, Sri D. Venkateswarulu and Sri Srinivasa Babu who have come forward to institute endowments. The details of Endowments has been given in this News bulletin. I appeal to everyone to join the noble cause by instituting Endowments.

I also reiterate my request for liberal contribution to establish a building for the hostel.

Mahashivaratri will be celebrated on 18th February, 2023. I pray Lord

With pranams,
T. K. Thimmaraja Setty
President

VASAVI UNION CHARITABLE TRUST

No.3, Vasavi Vidya Nikethan Complex, Vanivilasa Road, V V Puram, Bengaluru – 560 004
No.080-26500104/22415571/26676042, E-mail: vasaviunion 1966@gmail.com | website : www.vasaviunionct.org

INVITES APPLICATIONS FROM THE KARNATAKA ARYA VYSYA GRADUATES/POST GRADUATES/DOCTORATES/CHARTERED ACCOUNTANTS/ COMPANY SECRETARIES/COST ACCOUNTANTS/PUBLIC SERVICE EXAMINATIONS LIKE KPSC/UPSC

For

AWARDING GOLD MEDALS AND SPECIAL PRIZES

For those whose results are declared in the calendar year 2022 (from 01-01-2022 to 31-12-2022)

By the following Universities / Institutes

- Any University of Karnataka State
- University of Agriculture Sciences – Karnataka
- Indian Institute of Science, IIM, IIT, ICAI, ICWAI, ICS & Ph.D – From any University in India.
- KPSC/UPSC in Group A/B (Candidates must be residents of Karnataka only)

ONLINE APPLICATION

- All eligible graduates as mentioned above passed in the year 2022 are requested to login to our website www.vasaviunionct.org and submit their application.
- To send all documents through online and also forward hard copies of applications to our office on or before 28th February 2023.

ELIGIBILITY CRITERIA

- Candidates should have passed all examinations in First Attempt
- Post Graduates and MBBS : Aggregate 60% of Marks and above
- Graduates other than MBBS : Aggregate 80% of Marks and above
- ICAI, ICWAI, ICS, IIM, IIT & KPSC/UPSC in Group A/B

  - Candidates should have passed all semesters in First Attempt
- Special Prize: Candidates should have passed all semesters in First attempt and scored high distinction in aggregate.

President	Gen. Secretary	Vice President & Chairman Award Committee	Convenor Award Committee
B.S Arunkumar	**P.C.Balaraj**	**R. Nanda Kumar** 99809 81730	**M.S.Venkatesh** 99001 07073

AVOPA & AVOPA CHARITABLE TRUST

BENGALURU

Cordially invite you for the

Monthly Lecture Programme

Subject : UNION BUDGET ANALYSIS – 2023-24

Speaker : CA KUSUMA YATISH
(Founder Partner of M/s. Shekar & Yatish Chartered Accountants)

Sri .Thimmaraja Setty T.K
President, AVOPA

Will preside

On Sunday the 12th February 2023

Breakfast and Fellowship : 9.45 to 10.15 AM

Session Starts : 10.30 AM

Place: **Indian Institute of World Culture**
No. 6, 1st Floor, B P Wadia Road, Basavanagudi, Bengaluru – 04.

Naresh Babu D	CA Gopalakrishna Gupta ES
General Secretary	Treasurer

ENDOWMETS

Any Member, Donor or Well-wishers may institute Endowments for conducting Lecture programs every month.

The endowment will be created in the name of the donor who donates Rs 2 lakhs and more. One or more persons may join and contribute the amount. Minimum amount accepted is Rs.50,000/-.

The Donations so received are eligible for 80G exemption that can be claimed by the donor. A Good beginning has been made. Dr. Saraswathi has promised to donate Rs.2 lakhs and institute an endowment in her in laws name. Sri L. Kasi Viswanadham and Sri V.R Sridhar have promised to pay Rs.1 lakh each and institute an endowment. We are extreemly happy to inform that in the Board of Trustees' Meeting held on 21-01-2023, Sri B. Venkateswaralu has promised to donate Rs. 2 Lakhs & Sri Srinivasa Babu has promised to donate Rs. 50,000 towards Endowments.

We appeal all our members to emulate the example and come forward and donate. We thank immensely Dr. Saraswathi, Sri L Kasi Viswanadham, Sri V.R. Sridhar, Sri B. Venkateswarulu and Sri Srinivasa Babu for their generous donations.

ಎಂ. ಆರ್. ಆರ್ಯ ಸ್ಮಾರಕ ದತ್ತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ವರದಿ

ದಿ. ಇಂಡಿಯನ್ ಇನ್ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಆಫ್ ವರ್ಲ್ಡ್ ಕಲ್ಚರ್, ಅವೋಪ ಮತ್ತು ಎಂ. ಆರ್. ಆರ್ಯ ಫೌಂಡೇಷನ್ ಸಂಯುಕ್ತ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ದಿ. ಇಂಡಿಯನ್ ಇನ್ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಆಫ್ ವರ್ಲ್ಡ್ ಕಲ್ಚರ್, ಸಭಾಂಗಣದಲ್ಲಿ ದಿನಾಂಕ 6.1.2023ರಂದು ಮೇಲ್ಕಂಡ ದತ್ತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿತ್ತು. ವಾಸವಿ ಪೀಠದ ಪೀಠಾಧಿಕಾರಿಗಳಾದ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಸರಸ್ವತಿ ಸ್ವಾಮೀಜಿಯವರು ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳಾಗಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ ಆಶೀರ್ವಚನ ನೀಡಿದರು.

ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಅವೋಪ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಮತ್ತು ಆರ್ಯ ಫೌಂಡೇಶನ್‌ನ ಪ್ರಧಾನಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ನರೇಶ್ ಬಾಬುರವರು ಸ್ವಾಮೀಜಿ ಮತ್ತು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದ ಉಭಯ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು, ಪದಾಧಿಕಾರಿಗಳು ಮತ್ತು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದ ಶ್ರೋತೃಗಳನ್ನು ಸ್ವಾಗತಿಸಿದರು. ಆರ್ಯರವರ ಭಾವಚಿತ್ರಕ್ಕೆ ಪುಷ್ಪನಮನ ಸಲ್ಲಿಸಲಾಯಿತು. ಸ್ವಾಮೀಜಿಯವರ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಉಭಯ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಪದಾಧಿಕಾರಿಗಳು ದೀಪ ಪ್ರಜ್ವಲನೆ ಗೊಳಿಸಿದರು. ಆರ್ಯ ಫೌಂಡೇಶನ್‌ನ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಪಿ.ಸಿ. ಬಾಲರಾಜ್‌ರವರು ಫೌಂಡೇಶನ್‌ನ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ ಆರ್ಯರವರ ವ್ಯಕ್ತಿ ಚಿತ್ರಣವನ್ನು ಸಭೆಗೆ ಪರಿಚಯಿಸಿದರು. ಅವೋಪದ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಟಿ. ಕೆ. ತಿಮ್ಮರಾಜಶೆಟ್ಟಿಯವರು ತಮ್ಮ ಪ್ರಾಸ್ತಾವಿಕ ನುಡಿಗಳಲ್ಲಿ ಅವೋಪಾ ಚಳವಳಿ ಮತ್ತು ಬೆಂಗಳೂರು ಅವೋಪ ನಡೆದು ಬಂದ ದಾರಿಯನ್ನು ವಿವರಿಸುತ್ತಾ, ಅವೋಪಾದ ಪ್ರಥಮ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಎಂ. ಆರ್. ಆರ್ಯರವರ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಉತ್ಕಟವಾದ ಸಂತೋಷ ತರುವಂತಹುದು ಹಾಗೂ ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಆರ್ಯ ಅವರು ಹಾಕಿಕೊಟ್ಟ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಮುಂದೆ ಸಾಗುತ್ತಿದ್ದು, ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಸಂಪನ್ನವಾದ ಅವೋಪದ ಸ್ವರ್ಣ ಮಹೋತ್ಸವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಬಗ್ಗೆ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿ, ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಅವೋಪ ಜೊತೆಗೂಡಿ ಸಂಸ್ಥೆಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಿದ ಮಹನೀಯರನ್ನು ನೆನೆದು, ಹಾಸ್ಟೆಲ್‌ಗಾಗಿ ಕಟ್ಟಡದ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇದ್ದು ಎಲ್ಲರೂ ತಮ್ಮ ತನು ಮನ ಮತ್ತು ಧನ ನೀಡಿ ಸಹಕರಿಸಬೇಕೆಂದು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದರು. ನೂತನ ಪದಾಧಿಕಾರಿಗಳು ಪದಗ್ರಹಣ ಸ್ವೀಕರಿಸಿದ ನಂತರ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಮೊತ್ತಮೊದಲ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಸ್ವಾಮೀಜಿಯವರು ಭಾಗವಹಿಸುತ್ತಿರುವುದು ಶುಭಕರ ಸಂಗತಿಯೆಂದು ಅವರ ಶುಭಾಶೀರ್ವಾದ ಎಲ್ಲ ಕಾಲದಲ್ಲಿಯೂ ಪ್ರಾಪ್ತವಾಗಲಿ ಎಂದು ಆಶಿಸುತ್ತಾ, ಸ್ವಾಮೀಜಿಯರವರು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡಬೇಕೆಂದು ಕೋರಿದರು. ನಂತರದಲ್ಲಿ ಸ್ವಾಮೀಜಿಯವರ ಕಿರು ಪರಿಚಯವನ್ನು ಅವೋಪ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಕೆ. ಎಸ್. ಪ್ರಸನ್ನಕುಮಾರ್ ಸಭೆಗೆ ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟರು.

ಸ್ವಾಮೀಜಿಯರು ತಮ್ಮ ಆಶೀರ್ವಾದದಲ್ಲಿ ಅವೋಪ ಸಂಸ್ಥೆಯ ನೂತನ ಪದಾಧಿಕಾರಿಗಳು ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಟಿ.ಕೆ. ತಿಮ್ಮರಾಜ ಶೆಟ್ಟಿಯವರ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ಒಳ್ಳೆಯ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲಿ ಎಂದು ಶುಭ ಕೋರಿದರು. ಅವರ ಆಶೀರ್ವಚನ ಬೋಧಪ್ರದವಾಗಿದ್ದು, ಅತ್ಯಂತ ಸೂಕ್ತವಾಗಿತ್ತು. ಇಂದು ದೇಶದಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ಆಧ್ಯಾತ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿವೆ. ಆದರೆ, ಆ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಶಾಖೆಗಳು ವಿದೇಶಗಳಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಆ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಿಗೆ ಪ್ರಾಧಾನ್ಯ ನೀಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಅಂತಹ ಆಲೋಚನೆ ಬದಲಾಗಬೇಕು. ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯನ್ನು ಆರ್ಷವಿದ್ಯೆಯನ್ನು ಪ್ರತಿಪಾದಿಸುತ್ತಿರುವ ಸಂಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ಬಲಪಡಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಟ್ಟರು. ಸನಾತನ ಧರ್ಮದಲ್ಲಿ ವಿಭಿನ್ನತೆ ಇದ್ದು ಋಷಿಗಳು, ಮಹರ್ಷಿಗಳು, ಶರಣರು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಸನಾತನ ಧರ್ಮದಲ್ಲಿ ಆಳವಾಗಿ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡುತ್ತಾ ಇದ್ದರೆ ತನ್ನ ಸ್ವರೂಪವನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಋಗ್ವೇದ ಮಂತ್ರದಲ್ಲಿ ಹೇಳುವಂತೆ 'ಆ ನೋ ಭದ್ರಾಃ ಕ್ರತವೋ ಯನ್ತು ವಿಶ್ವತಃ' ವಿಶ್ವದ ಎಲ್ಲ ಕಡೆಯಿಂದಲೂ ಶ್ರೇಷ್ಠ ವಿಷಯಗಳು ಬರಲಿ: ಎನ್ನುವಂತೆ ನಮ್ಮ ಸನಾತನ ಧರ್ಮ ವಿಶಾಲ ತಳಹದಿಯನ್ನು ವಿಶ್ವಕ್ಕೆ ಹಾಕಿಕೊಟ್ಟಿದೆ.

ಸ್ವಾಮೀಜಿಯವರು ಮುಂದುವರೆದು ಮಾತನಾಡುತ್ತಾ ಸಂಸ್ಕೃತದಲ್ಲಿ ಪ್ರಖ್ಯಾತವಾದ, ಶೃಂಗಾರ ಶತಕ, ನೀತಿಶತಕ ಮತ್ತು ವೈರಾಗ್ಯ ಶತಕಗಳನ್ನು ರಚಿಸಿದ ಭತೃಹರಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳುತ್ತಾ ಭತೃಹರಿ ಒಬ್ಬ ರಾಜನಾಗಿದ್ದ, ಅವನ ಮಡದಿಯನ್ನು ಕಂಡರೆ ಬಹಳ ಪ್ರೀತಿ, ಅವಳ ರೂಪವನ್ನು ಆರಾಧಿಸುತ್ತಿದ್ದ. ಒಮ್ಮೆ ಅವನ ಆಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಒಬ್ಬ ಮುನಿ ಬಂದು ಹಣ್ಣನ್ನು ನೀಡಿ, ಅದನ್ನು ತಿಂದರೆ ಬಹಳಷ್ಟು ಕಾಲ ಯೌವ್ವನನಾಗಿರುತ್ತಾನೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿಹೋಗುತ್ತಾನೆ. ಭತೃಹರಿಯು, ಅವನ ಮಡದಿಯು ರೂಪವಂತೆಯಾಗಿ ಬಹಳ ಕಾಲ ಇದ್ದರೆ ಅವನು ಸಂತೋಷವಾಗಿರಬಹುದೆಂದು ತಿಳಿದು ಹಣ್ಣನ್ನು ಅವಳಿಗೆ ನೀಡುತ್ತಾನೆ. ಆದರೆ ಅವಳು ಅದನ್ನು ತಿನ್ನದೇ ಅವಳ ಪ್ರಿಯಕರನಿಗೆ ನೀಡುತ್ತಾಳೆ. ಅವಳ ಪ್ರಿಯಕರ ಅದನ್ನು ತಿನ್ನದೆ ಅವನಿಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರೀತಿಪಾತ್ರಳಾದ ವೇಶ್ಯೆಗೆ ನೀಡುತ್ತಾನೆ. ಆದರೆ ಆ ವೇಶ್ಯೆಯು ಅದನ್ನು ತಿನ್ನದೆ ಮಹಾರಾಜನು

ಯೌವ್ವನವಂತನಾದರೆ ರಾಜ್ಯಭಾರವನ್ನು ಬಹಳಷ್ಟು ಕಾಲ ಪ್ರಜೆಗಳನ್ನು ಕಾಪಾಡಬಹುದು ಎಂದು ತಿಳಿದು ರಾಜನಿಗೆ ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ರಾಜನಾದ ಭರ್ತೃಹರಿಗೆ ನಡೆದ ವಿಚಾರಗಳೆಲ್ಲವೂ ವಿಷದವಾಗುತ್ತದೆ. ಅವನಿಗೆ ಅವನ ಮಡದಿಯ ರೂಪದ ಮೇಲೆ ಇದ್ದ ಭಾವನೆಗಳೆಲ್ಲವೂ ನಶಿಸಿಹೋಗಿ ವೈರಾಗ್ಯ ಬರುತ್ತದೆ. ಅವನು ಶೃಂಗಾರ ಶತಕವೂ ಉತ್ಕೃಷ್ಟ ಗ್ರಂಥವಾಗಿದ್ದು, ಅವನು ಬರೆದ ನೀತಿ ಶತಕ ಮತ್ತು ವೈರಾಗ್ಯ ಶತಕಗಳು ಅರ್ಥಪೂರ್ಣವಾಗಿದ್ದು, ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕೆ, ಒಂದು ಶ್ಲೋಕ ಮಾತಿನ (ವಾಕ್ಕು) ಮೇಲಿದೆ.

ಜಿಹ್ವಾಗ್ರೇ ವಸತೇ ಲಕ್ಷ್ಮೀ, ಜಿಹ್ವಾಗ್ರೇ ಮಿತ್ರ ಬಾಂಧವಾಃ।

ಜಿಹ್ವಾಗ್ರೇ ಬಂಧನಂ ಪ್ರಾಪ್ತಂ, ಜಿಹ್ವಾಗ್ರೇ ಮರಣಂ ಧ್ರುವಂ॥

ನಮ್ಮ ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಗಳಲ್ಲಿ ನಾಲಿಗೆ ಎರಡು ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಕಣ್ಣು ನೋಡುವುದು ಮಾತ್ರ, ಕಿವಿ, ಶ್ರವಣ ಮಾತ್ರ, ಮೂಗೂ ವಾಸನೆಗೆ ಮಾತ್ರ, ಚರ್ಮ ಸ್ಪರ್ಶಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರ, ಆದರೆ ನಾಲಿಗೆಗೆ ರುಚಿ ಮತ್ತು ಮಾತನಾಡುವ ಶಕ್ತಿ ಇದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಮಾತನಾಡುವಾಗ ಬಹಳ ನಿಗ್ರಹವಿರಬೇಕು. ನಾಲಿಗೆ ತುದಿಯಲ್ಲಿ ಲಕ್ಷ್ಮೀ ಇರುತ್ತಾಳೆ. (ಉದಾ : ಮಾರ್ಕೆಟಿಂಗ್) ನಾಲಿಗೆಯ ತುದಿಯಲ್ಲಿ ಮಿತ್ರಬಾಂಧವರು (ಉದಾ : ನಮ್ಮ ಮಾತಿನಿಂದಲೇ ನಮಗೆ ಮಿತ್ರರು ಬಾಂಧವರು ಸಿಗುತ್ತಾರೆ. ಮಾತಿನಿಂದಾಗಿಯೇ ಬಹಳಷ್ಟು ಸಂಸಾರಗಳು ಒಡೆದು ಹೋಗುತ್ತಿವೆ. ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ Family Court ನ Complex ಇದ್ದು ಜನ ಕಿಕ್ಕಿರಿದಿರುತ್ತಾರೆ. ಅದು ಹಿಂದೆ ಯಾವುದೋ ಮೂಲೆಯ Shed ನಲ್ಲಿರುತ್ತಿತ್ತು) ಮಾತಿನಿಂದಲೇ ಬಂಧನವೂ ಆಗಬಹುದು, ಹಾಗೆಯೇ ಮಾತಿನಿಂದಲೇ ಮರಣವೂ ಪ್ರಾಪ್ತವಾಗಬಹುದು. ಆದ್ದರಿಂದ ನಾಲಿಗೆಯ ಮೇಲೆ ನಿಗ್ರಹವಿದ್ದವರು, ಯಶಸ್ವಿಯಾಗುತ್ತಾರೆ.

ಕೃಷ್ಣ ಭಗವದ್ಗೀತೆಯಲ್ಲಿ ವಾಕ್ ತಪಸ್ಸಿನ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ.

'ಅನುದ್ವೇಗಕರಂ ವಾಕ್ಯಂ ಸತ್ಯಂ ಪ್ರಿಯಹಿತಂ ಚ ಯತ್'

ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಾ ಭ್ಯಸನಂ ಚೈವ ವಾಙ್ಮಯಂ ತಪ ಉಚ್ಯತೇ॥ (17–15)

ಅನುದ್ವೇಗಕರವಾದ ಪ್ರಾಣಿಗಳಿಗೆ ದುಃಖವನ್ನುಂಟುಮಾಡದೆ ಇರುವ ವಾಕ್ಯವು, ಸತ್ಯವೂ ಪ್ರಿಯಹಿತವೂ ಆಗಿರುವುದೋ ಅದು ವಾಕ್ ತಪಸ್ಸಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯವನ್ನು ಯೋಗವನ್ನು ಅನುಷ್ಠಾನಮಾಡಿದರೆ ಅದು ವಾಕ್ ತಪಸ್ಸಾಗಿ ಶ್ರೇಯಸ್ಸನ್ನು ತಂದು ಕೊಡುತ್ತದೆ.

ಆದ್ದರಿಂದ ಮಾತು ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯವಾದುದು. ಹಾಗೆಯೇ ಭತೃಹರಿಯು ಪ್ರತಿ ನಿಮಿಷ್ಠಾ ಮೂರ್ಖಾಃ ಅನ್ನುವ ಮಾತನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ. Confirmed idiots ನ ಪರಿವರ್ತಿಸಲು ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ನಾವುಗಳು ಬೇರೆ ಯಾರನ್ನೂ Change ಮಾಡಲು ಇಚ್ಛಿಸಬಾರದು. ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ ನಾವು ಬದಲಾಗಬೇಕು. ನಮ್ಮ ಆತ್ಮಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಸ್ವಾಮೀಜಿಯವರು ಮುಂದುವರೆಯುತ್ತಾ, ಕೃಷ್ಣನನ್ನು ಪೂಜಿಸುತ್ತೇವೆ. ಆರಾಧಿಸುತ್ತೇವೆ ಆದರೆ ಅವನು ಹೇಳಿದ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಅನುಷ್ಠಾನಗೊಳಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಅದಾಗಬಾರದು. ಭಗವದ್ಗೀತೆಯ ಒಂದು ಶ್ಲೋಕವನ್ನಾದರೂ ಓದಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅನುಸರಿಸಲು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಭೋಗೇ ರೋಗ ಭಯಂ। ಕುಲೇ ಚ್ಯುತಿ ಭಯಂ। 'ವಿತ್ತೇ ನೃಪಾಲಾತ್' ಭಯಂ। ಮಾನೇ ದೈನ್ಯ ಭಯಂ।

ಬಲೇ ರಿಪು ಭಯಂ। ರೂಪೇ ಜರಾಯಾತ್ ಭಯಂ। ಶಾಸ್ತ್ರೇ ವಾದಿನಾ ಭಯಂ।

ಭೋಗಿಸಲಿಚ್ಛಿಸಿದರೆ ರೋಗ ಭಯವಿರುತ್ತದೆ, ಕುಲದ ಗೌರವವೇ ಮುಖ್ಯವಾದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಚ್ಯುತಿ ಬರುವ ಭಯ, ಹಣದ ಮೇಲೆ ವ್ಯಾಮೋಹವಿದ್ದರೆ ರಾಜನ ಭಯ (ತೆರಿಗೆ ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ಭಯ) ಮಾನವೇ ಹೆಚ್ಚೆಂದಾಗ ದೈನತೆಯ ಭಯ, ಬಲಶಾಲಿಯಾಗಿದ್ದರೆ, ಶತ್ರು ಭಯ, ರೂಪವಂತನಾಗಿದ್ದರೆ, ಮುಪ್ಪಿನ ಭಯ, ಶಾಸ್ತ್ರಗಳ ಮೇಲೆ ಹಿಡಿತವಿದ್ದು ಪಂಡಿತನಾದರೆ ವಾದಿಗಳ ಭಯ. ಆದ್ದರಿಂದ ಭಯವಿಲ್ಲದೇ ಬದುಕಬೇಕು. ನಾವು ಯಾವಾಗಲೂ ಯಾರ ಮೇಲೆ ವಿಶ್ವಾಸವಿಲ್ಲವೋ ಅವರ ಮೇಲೆ ವಿಶ್ವಾಸವಿಡಬಾರದು. ವೈರಾಗ್ಯದ ದೃಷ್ಟಿ ಎಂದರೆ ಇರುವ ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಇದ್ದು ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳದಿರುವುದು. ನಿಷ್ಕಾಮಕರ್ಮ ಮಾಡುತ್ತಾ ಪ್ರತಿಫಲಾಕ್ಷೆ ನಿರೀಕ್ಷೆ ಇಲ್ಲದಿರುವುದು, ಒಂದು ಉದಾಹರಣೆ ಕೊಡುತ್ತಾ ಇತ್ತೀಚಿಗೆ ಅವರು ಮಕ್ಕಳ ಚಿಕಿತ್ಸಜ್ಞರ ಜೊತೆ ಸಂವಾದದಲ್ಲಿ ಕೋವಿಡ್‌ನಿಂದಾಗಿ ಹೆಚ್ಚು ಮೊಬೈಲ್ ಬಳಸಿದುದರ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ 3–5–6 ವರ್ಷದ ಮಕ್ಕಳು ರೆಸ್ಟ್‌ಲೆಸ್‌ನೆಸ್ ಮತ್ತು ಹೈಪರ್ ಆಕ್ಟಿವಿಟಿಗಾಗಿ ಮಾತ್ರೆ ನೀಡಿ ಗುಣಪಡಿಸಬೇಕಾಯಿತು ಎಂದು ತಿಳಿಸಿ ವಿಪರೀತ ಬಳಕೆ ಯಾವುದನ್ನು ಮಾಡಬಾರದು ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಸ್ವಾಮೀಜಿಯವರು ಆಶೀರ್ವಚನ ಪ್ರಿಯವಾಗಿಯೂ ಮಧುರವಾಗಿಯೂ ಇದ್ದು ಶ್ರೋತೃಗಳೆಲ್ಲರೂ ಆನಂದದ ಅನುಭವವನ್ನು ಪಡೆದರು ಎಂದರೆ ಅತಿಶಯೋಕ್ತಿಯಲ್ಲ. ಅವೋಪ ಸದಸ್ಯರೆಲ್ಲರಿಗೂ ಧನ್ಯತೆಯ ಅನುಭವವಾಯಿತು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಸ್ವಾಮೀಜಿಯವರನ್ನು ಸತ್ಕರಿಸಲಾಯಿತು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವು ವಿ. ಆರ್. ಶ್ರೀಧರ್‌ರವರ ವಂದನಾರ್ಪಣೆಯೊಂದಿಗೆ ಸಂಪನ್ನಗೊಂಡಿತು.

AVOPA NEWS & VIEWS Edited, Printed and Published by Sri Venkatesh Babu Reganti, on behalf of General Secretary, AVOPA, # 61, 1st Floor, "Amogh Gokul Plaza", R.V. Road, Bengaluru - 560 004. Ph : 2657 1709
Printed at AVOPA Printers & Publishers, No. 61, 1st Floor, Amogh Gokul Plaza, R.V. Road, Bengaluru - 560 004